

# Pointí ginearálta

Déan cinnte go bhfuil áit shábháilte agat munar féidir leat éalú ón teach. Glac na réamhchúraim seo:

- ✓ Déan cinnte de go bhfuil fón nó gléas práinne pearsanta sa seomra chun glaoch ar chabhair.
- ✓ Déan iarracht a chinntiú go mbíonn fuinneog i do sheomra sa dóigh go dtig leat éalú nó glaoch ar chabhair (fan in aice na fuinneoige).
- ✓ Dún an doras agus séalaigh a bhun le tuáillí nó le pluideanna chun deatach contúirteach a choinneáil amach.

Cuir glaoch ar na seirbhísí práinne.

- ✓ Cuir glaoch ar 999 nó 112
- ✓ Inis don oibrítheoir cén seirbhís atá uait
- ✓ Labhair go réidh agus tabhair seoladh an dóiteáin agus d'uimhir fón.
- ✓ Ná croch suas an fón go dtí go ndeireann an t-oibrítheoir leat.

## Tabhair aird ar na nithe seo:

- ✗ Ná gabh ar ais dteach atá trí thine le nithe pearsanta a fháil.
- ✗ Ná tóg cadhnraí ar iasacht as Aláram Deataigh
- ✗ Na cuir scátháin os cionn tinteáin a bhfuil fiorthine ann



### FÍRICÍ!

- Faigheann 46 duine bás i ndóiteáin gach bliain ar an meán sa tír seo.
- Ní do dhaoine eile amháin a tharlaíonn dóiteáin.
- D'fhéadfadh an chéad dóiteán eile a bheith i do theachsa.

## Cuimhnigh:

Bí cúramach nuair atá téitheoirí so-iompair leictreacha / gáis/ ola á n-úsáid agat.

- Ná húsáid téitheoirí in aice le troscán, cuirtíní, srl.
- Bí an-chúramach ar fad má úsáideann tú téitheoirí chun éadaí a thriomú.
- Ná fág téitheoirí ar lasadh riamh nuair a théann tú a lui.
- Bí cúramach má tá peataí in aice le téitheoirí



# Sábháilteacht Dóiteáin do Sheandaoine



Teach an Chustaim, Baile Átha Cliath 1, Éire  
teileafón: +353 1 8882381 faics: +353 1 8882645  
[www.environ.ie](http://www.environ.ie) [firesafety@environ.ie](mailto:firesafety@environ.ie)

**fire safety**  
*Be on your guard*



# Cosc

## Tabhair aird ar na nithe seo:

- ✗ Ná bí ag caitheamh tabac nuair atá tuirse ort, má tá tú sa leaba, nó má tá cógaisí á nglacadh agat.
- ✗ Ná fág coinnle ar lasadh nuair nach bhfuil aon duine ann.
- ✗ Ná fág pannai sceallóga, friochtáin, srl gan freastal ar feadh nóiméid amháin féin
- ✗ Ná seas ró-ghar do thinte, téitheoirí, srl
- ✗ Ná húsáid fearais leictreacha atá lochtach
- ✗ Ná cuir ualach róthrom ar shoicéidí leictreacha.

## Déan cinnte:

- ✓ Go nglanann tú an simléir uair sa bhliain ar a laghad nó go ndéantar seirbhis go rialta ar an gcóras teasa.
- ✓ Cuir garda splancanna ar thinte oscailte.
- ✓ Úsáid coinnleoirí cearta nuair atá coinnle lasta agat.
- ✓ Coinnigh luathreadáin folamh nuair nach mbíonn siad in úsáid.
- ✓ Biodh múchtóir oiriúnach tine agus pluid tine sa chistin agat.

## FÍRIC!

Tig le cógaisí áirithe fonn codlata a chur ort, déan cinnte go bhfuil do theach sácháilte ó thaobh tine sula nglcann tú aon chógaisí. Ná bí ag caitheamh tabac ná ag cócaireacht má tá tú faoi thionchar cógaisí.

Tá tuilleadh eolais faoi shábháilteacht dóiteáin le fáil ón Seirbhis Dóiteáin Áitiúil, ón Altra Sláinte Poiblí, ón gCúramóir Baile nó ó Bhéili ar Rothaí.

# Brath Dóiteáin

- ✓ Beidh an chosaint is mó le fáil as aláram deataigh a chur i ngach seomra (seachas an seomra folctha). Ba chóir aláram teasa a chur sa chistin.
- ✓ Bain triail as na halárim deataigh uair sa tseachtain ar a laghad.
- ✓ Athraigh na cadhnrai gach bliain.
- ✓ Nuair a dhéanann aláram biog mar rabhadh go bhfuil an cadhnra caite athraigh, láithreach é.

# Plean éalaithe

- ✓ Déan druil éalaithe a phleanáil le gach duine atá sa teach agus déan cleachtadh rialta air.
- ✓ Nuair atá an druil éalaithe á cleachtadh biodh bealach eile amach agat ar eagla go bhfuil an príomhbhealach dúnta ag an dóiteán.
- ✓ Bíodh ionad cruinnithe agat in áit shábháilte lasmuigh den teach.
- ✓ Bíodh gach bealach éalaithe saor ó bhac de ló is d'oiche.
- ✓ Bíodh eochracha na ndoirse agus na bhfuinneoga ar fáil go héasca agus go pras.

## FÍRIC!

Bíonn os cionn 1,000 duine sna haonaid timpisti gach bliain le gortú de bharr dó nó scalladh. HIPE & Rannóg NPRS, ESRI)

# Seiceáil rialta sácháilteacht dóiteáin

Ní ghlacann "Seiceáil Rialta Sácháilteacht Dóiteáin" ach cúpla nóiméad ach d'fhéadfadh bás nó beatha a bheith ag brath air.

## Gach oíche:

- ✓ Tarraing amach an phlocóid ar fhearais neamhriachtanacha leictreacha.
- ✓ Múch fearais neamhriachtanacha gáis.
- ✓ Múch gach coinneal agus lasair lom.
- ✓ Cuir garda splancanna os comhair tinte oscailte.
- ✓ Folmhaigh gach luathreadán.
- ✓ Coinnigh gach bealach éalaithe saor ó bhac.
- ✓ Dún gach doras.

